



خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
- تنظيف وتبييض الأسنان.
- تجميل الأسنان.
- تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
- زراعة الأسنان.
- تقويم الأسنان.
- علاج العصب - أذنية الجذور.
- طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
- علاج أمراض اللثة.
- جراحة الفم العلاجية.
- جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
- علاج اضطراب المفصل الفكي.
- خدمات علاجية بالتخدير الجزيئي والعام.
- طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة

إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

طبيب أسنان الأطفال

حتى تستبدل بالأسنان الدائمة بشكل طبيعي وفي الوقت المناسب حيث أن هذه الأسنان تكتسب أهميتها من حيث أنها :

• تساعد الطفل على التغذية الجيدة من خلال مضغ الطعام بشكل صحيح وكلي .

• تساعد الطفل على النطق بالشكل الصحيح .

• الأسنان المؤقتة الأمامية تساعد في اكتمال المظهر الجمالي للطفل .

• تساعد في المحافظة على أماكن الأسنان الدائمة وتوجه بزوغها بالشكل الصحيح .

• تساعد في نمو الفكين بالشكل الصحيح ودعم عضلات الوجه .

أما الأسنان الدائمة فتبدأ بالبزوغ في سن السادسة تقريبا . حيث يظهر الضرس الطاحن الأول في الجهات الأربع ثم تظهر القواطع الأمامية السفلية والعلوية . وتستمر الأسنان الدائمة في البزوغ حتى سن (21) عاما .

ويكتمل عقد الأسنان الدائمة حيث يصل عددها إلى (28) سن أو (32) سن يتضمن الضرس الطاحن الثالث أو ما يسمى (ضرس العقل) .

العناية بأسنان الطفل

تقع مسؤولية العناية بأسنان الطفل على عاتق الوالدين. بشكل رئيسي ويعتبر دور طبيب أسنان الأطفال دور مكمل لدورها حيث



طبيب أسنان الأطفال هو الأخصائي الذي يهتم بالصحة الفموية للطفل ابتداءً من مرحلة الطفولة ويستمر حتى مرحلة المراهقة .

في مرحلة الطفولة يعاني أغلب الأطفال من العديد من المشاكل السنوية كما أن هناك عدد منهم يعاني من مشاكل عقلية وجسدية وعاطفية .

أما مرحلة المراهقة فإنها تمتاز بحاجة المراهق إلى عناية خاصة من حيث السلوك والنمو السني وتعتبر مرحلة المراهقة مرحلة أساسية لتفادي حدوث مشاكل مستقبلية للأسنان .

وبما أن أطباء الأسنان الأطفال قد أهلوا بشكل خاص يمكنهم من رعاية المراهقين وتقديم العلاج الكامل والمتطور لهم ولأطفال وتدريبهم على العناية المناسبة بصحتهم الفموية . فإنه من واجب أولياء الأمور التوجه إلى أطباء أسنان الأطفال للعناية بأبنائهم .



بزوغ الأسنان

تبدأ أسنان الأطفال بالتشكل قبل الولادة . وعند بلوغ الطفل شهره الرابع من العمر تظهر أول الأسنان اللبنية مؤقتة وهي القواطع الأمامية السفلية . ثم تتبعها في البزوغ القواطع الأمامية العلوية. وتستمر هذه الأسنان في البزوغ تباعا حتى سن الثالثة حيث يكتمل عقد الأسنان اللبنية ويكون عددها عشرون سنا. وتختلف سرعة البزوغ من طفل لآخر .

يجب العمل قدر الإمكان للمحافظة على الأسنان المؤقتة في أماكنها

مديون على استخدام أفضاظ تحمل نفس المعنى وتؤدي نفس الرسالة ودون التسبب بالخوف للطفل . وسوف يقوم الطبيب بتعليم الطفل الطريقة الصحيحة للعناية بالثام والأسنان وهي كالتالي :

ضرورة تفريش الأسنان مرتين يوميا بشكل صحيح وذلك كما يلي :

- استخدام فرشاة أسنان بحجم مناسب وذات أشعار ناعمة ولينة وعلى شكل صفوف منتظمة

- استخدام كمية مناسبة من معجون أسنان يحتوي على الفلورايد . ويجب ألا تزيد الكمية المستخدمة عن حجم حبة البازلاء .
- يجب الانتباه إلى عدم تبليل فرشاة الأسنان بالماء قبل التفريش .
- توضع الفرشاة عل السن الأخير وبزاوية 45 درجة .
- تبدأ بالتفريش ابتداءا من خط اللثة باتجاه السطح الماضغ للسن بحركة دائرية لطيفة .

- وتكرر الحركة على نفس المكان 5 مرات .
- تنتقل إلى السطح الداخلي للسن وتكرر نفس الحركة .
- تنتقل إلى السطح الماضغ للسن وتقوم بتفريشه بحركة سحب للخارج .
- تنتقل للسن التالي وتكرر العملية مع جميع الأسنان .
- عند الانتهاء من تفريش الأسنان نقوم بتمرير الفرشاة على اللسان بشكل لطيف من أجل إزالة الجراثيم واعطاء رائحة زكية للفم .
- يجب أن تستمر فترة التفريش عند الطفل من (2-3 دقائق) .



أنه يرشدهما إلى الطريقة الصحيحة للعناية بأسنان أطفالهم .

يجب البدء بتفريش أسنان الطفل عند بزوغ أو سن له باستخدام فرشاه صغيره ذات حجم مناسب وكمية قليلة من معجون أسنان يحتوي على الفلورايد . ويجب الانتباه إلى عدم ابتلاع الطفل لمعجون الأسنان وإخراجه من فمه عند انتهاء عملية التفريش .

إن بلوغ الطفل السنة الأولى من العمر هو الوقت المناسب للزيارة الأولى لطبيب الأسنان من أجل التعرف على عبادة الأسنان . ويجب أن تستمر هذه الزيارات التعريفية حتى يبلغ الطفل عمر (4-5 سنوات) ، في هذا العمر يصبح الطفل قادرا على اكتساب بعض المهارات ويكون قادرا على تفريش أسنانه بنفسه وعندها يجب اصطحابه إلى عبادة الأسنان من أجل أن يقوم طبيب أسنان الأطفال بتعليمه الطريقة الصحيحة للعناية بأسنانه .



يجب على الأهل أن يجعلوا هذه الزيارة تجرية خاصة ومفيدة بالنسبة للطفل كما يجب إخباره عن هذه الزيارة وأن الطبيب وفريق العمل في العيادة سوف يقومون بشرح جميع الإجراءات التي سيقومون بها والإجابة على جميع أسئلة الطفل . ويجب الامتناع عن ذكر بعض الألفاظ التي تسبب الخوف للطفل مثل : (الإبر - خلع السن - الألم) . وترك عملية الشرح للطاخم الطبي في عيادات أسنان الأطفال لأنهم

ان الطفل في هذا العمر (4-5) سنوات يكون قد أصبح قادرا على تفريش أسنانه بنفسه مرتين يوميا . ويجب أن يستمر إشراف الوالدين عليه أثناء التفريش حتى سن السابعة للتأكد من أنه يقوم بتفريش أسنانه بالشكل الصحيح والوقت الكافي .

كم مرة يجب على الطفل زيارة طبيب الأسنان ؟

يجب أن تستمر زيارات الطفل لطبيب أسنان الأطفال لعمل الفحص الدوري للأسنان مرتين في السنة على الأقل .

وهناك بعض الأطفال يحتاجون إلى زيارات متكررة لعيادة الأسنان إذا كانوا مصابين بتسوس الأسنان بشكل كبير أو يعانون من النمو البطيء والغير طبيعي للأسنان أو أن تكون صحتهم الفموية سيئة . وسوف يقوم طبيب أسنان الأطفال بتحديد المواعيد اللازمة لكل طفل .



إن التفريش الصحيح يعمل على إزالة اللويحة الجرثومية (البلاك) عن الأسطح الداخلية والخارجية للأسنان ولكنه غير كافٍ لإزالة اللويحة الجرثومية من السطوح المتلاصقة للأسنان لأن أشعار الفرشاة لا تستطيع الوصول لتلك المناطق . لذلك فإنه يجب إتمام عملية التفريش باستخدام الخيط السني المصنوع من الحرير الطبيعي . وذلك كمايلي :

- استخدم قطعة من الخيط السني يبلغ طولها 30-40 سم .
- لف معظم الخيط حول الأصابع الوسطى من كلتا اليدين .
- امسك الخيط برفق بين الإبهام والسبابة من كل يد .
- ضع الخيط في المسافة بين الأسنان وحركه بلطف للأمام والخلف للدخول بين الأسنان .
- احني الخيط بشكل C .
- حرك الخيط ليحتك بالسطح الجانبي للسن ، ثم السطح الجانبي للسن الآخر .



- اعد العملية في كل المسافات بين السنية .
- إن الشرح العملي لهذه الأمور في عيادة الأسنان سيمكن طفلك من فهمها بشكل أكثر سهولة وتعطيه الأساس الذي يبني عليه صحة فموية جيدة .

الأطفال ذو الأسنان السليمة

أما الأطفال الغير مصابين بالتسوس فإن زيارتهم الدورية لعيادة الأسنان ضرورية من أجل منع أصابتهم بالتسوس نهائيا من خلال :

- إزالة بقايا الطعام والأحماض الموجودة على الأسنان والتي تساعد على التسوس وعلى ظهور التهاب اللثة .
- تطبيق الفلورايد الذي يعمل على تقوية الطبقة الخارجية من السن (الميناء) وتمنع التسوس
- تكرار تعليمات الصحة تحسن من قدرة الطفل على استخدام الفرشاة والخيط السني وتتمى مهارته . وتؤدي إلى أسنان نظيفة ولثة سليمة .
- إن تسوس الأسنان ليس السبب الوحيد لزيارة عيادة الأسنان . فربما يحتاج الطفل لتطبيق الفلورايد أو عمل الحشوات الوقائية أو اكتشاف الحالات التي تحتاج إلى علاج تقويمي .



اللويحة الجرثومية (البلاك)

وهي عبارة عن ترسبات جرثومية لزجة ولصافة . لالون لها وتنتج هذه الترسبات من امتزاج الجراثيم باللعاب وبقايا الطعام والسوائل التي تتجمع على الأسنان وخاصة في مناطق التقاء اللثة مع الأسنان . وتعتبر هذه اللويحة العمل الأول والأساسي لأمراض اللثة وتسوس الأسنان .

تبدأ اللويحة بالترسب على الأسنان خلال (4 - 12) ساعة بعد التفرش ومن هذا تأتي أهمية تفرش الأسنان مرتين على الأقل وكذلك استخدام الخيط السني لإزالة بقايا الطعام واللويحة الجرثومية المتوضعة على السطوح الملاصقة للأسنان .

إن اللويحة الجرثومية التي يصعب علينا إزالتها بواسطة الفرشاة والخيط السني من الممكن أن تتصلب وتتحول إلى قلع أو ما يسمى (الجير) وتصبح هذه الترسبات متماسكة جدا وملتصقة بقوة على سطح السن ولا يمكن إزالتها إلا بواسطة استخدام أدوات خاصة عند طبيب الأسنان .

إن تشكيل القلع يزيد من سرعة ترسب اللويحة الجرثومية الجديدة ويعيق إزالتها بواسطة التفرش والخيط السني .

ولكي نعمل على خفض نسبة الجير يجب علينا اتباع مايلي :

- تفرش الأسنان بالطريقة الصحيحة والمنظمة مرتين يومية على الأقل .
- تنظيف الأسنان وإزالة الترسبات عند طبيب الأسنان كل 6 شهور وعلى الأقل .



تسوس الأسنان

يعتبر تسوس الإنسان من أكثر أمراض العصر شيوعا . وهو يتزايد مستمر . وكثيرا ما يبدأ التسوس عند أطفال صغار جدا . تتواجد في فم الأسنان زمر جرثومية طبيعية تتغذى هذه الجراثيم

لتفادي إصابة أسنان طفلك الرضيع يجب أن تتبعي الأمور التالية :
إذا كان من الضروري إعطاء الطفل الرضاعة لكي يرتاح وينام
فيفضل ملئ هذه الزجاجاة بالماء فقط . وليس بالسوائل السكرية .
بعد كل رضعة للطفل سواء كانت طبيعية أو صناعية أو وجبات طعام
، استخدم قطعة قماش أو شاش رطبة لفرك أسنان الطفل ولثته
لإزالة اللويحة الجرثومية . وأسهل طريقة لأداء هذه العملية هو أن
تضعي الطفل في حرك أو على الأرض بحيث تتمكني من رؤية كل
ما في فم الطفل بسهولة . لني قطعة الشاش على إصبعك السبابة
وابدئي بفرك اللثة والأسنان برفق .
إن زيارة طبيب أسنان الأطفال في وقت مبكر جدا . خلال السنوات
الأولى من العمر تساعد في تفادي تسوس الأسنان وتجنب علاج
الأسنان لاحقا .

على السكر الذي نتناوله في وجباتنا اليومية . وتقوم هذه الجراثيم
بإنتاج أحماض تتوضع على سطح السن وتؤدي إلى تحلل الجزء
المعدني من السن هذا التحلل هو الخطوة الأولى في تسوس الأسنان
في المرحلة التالية تبدأ الجراثيم بالتغذي على الجزء اللامعدني من
السن وتقوم بإتلافه .

وفي هذه المرحلة يظهر تسوس السن على شكل حفرة صغيرة تستمر
في النمو حتى تأتي على السن كاملا وعند وصول هذه الجراثيم إلى
لب السن تؤدي إلى التهاب اللب (العصب) وما يرافقه من آلام حادة
تستدعي زيارة الطبيب لتقديم العلاج المناسب وفي بعض الحالات
يتموت اللب السني ويتعفن دون حدوث أي ألم . ويعد هذا يظهر خراج
سني على شكل انتفاخ في اللثة مملوء بالصديد يستدعي العلاج
وربما قلع السن نهائيا .



إن من أخطر أنواع التسوس هو ذلك التسوس الذي يصيب الطفل
الرضيع الذي تلجأ أمه إلى إرضاعه بواسطة الزجاجاة . حيث تتعرض
أسنان الطفل للسوائل الحاوية على السكر لفترات طويلة ومتكررة
في اليوم ويكون الخطر على أشده حين تضع الأم طفلها في سريره
لنوم أثناء الليل أو النهار مع بقاء الزجاجاة في فمه .

في هذه الحالة فإن الأم تعطي للجراثيم الفرصة المناسبة لمهاجمة
أسنان طفلها من كل جهات لأن هذه الأسنان تكون محاطة بشكل
كامل بالسوائل السكرية .

إن ووجود الجراثيم في وسط دافئ (درجة حرارة جسم الطفل)
ومعتم (نتيجة إغلاق الطفل لفمه) ووجود الغذاء السكري
وسط مناسب جدا لعملها وتكاثرها .