



## خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
- تنظيف وتبييض الأسنان.
- تجميل الأسنان.
- تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
- زراعة الأسنان.
- تقويم الأسنان.
- علاج العصب - أقنية الجذور.
- طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
- علاج أمراض اللثة.
- جراحة الفم العلاجية.
- جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
- علاج اضطراب المفصل الفكي.
- خدمات علاجية بالتخدير الجزئي والعام.
- طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة

إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

## الأسنان الحساسة تعريفها.. أسبابها.. علاجها..



**22232000**

بنو القار - شارع بورسعيد - قطعة 9 قسيمة 38  
www.sih-kw.com 25 40 167



مركز طب الأسنان

داخلي : 1155

قد تكون من ذوي الأسنان الحساسة...هكيف ذلك...

#### مقدمة وتعريف:

يوجد في الأسنان نسيج حساس جداً يدعى (العاج) والذي يحتوي على أهدبة عاجية مجهرية بداخلها سواكل خاصة ونهايات عصبية تسمح بنقل الحرارة والبرودة والمنهجات الأخرى الى لب (عصب) الأسنان، تغطي طبقة العاج (التاجي) بطبقة (المينا) وفي (العلاج الجذري) بطبقة (الملاط)، وتغطي الجذور بأكملها نسيج كثيف يدعى (اللثة)، تحدث الحساسية نتيجة لأنكشاف طبقة العاج الى الوسط الخارجي.

#### أسبابه

العاج ، التالي لفقدان المغطية للتاج نتيجة لما



الحامضة ذات التركيز المشروبات الغازية .

أولاً : انكشاف طبقة طبقة المينا يلي:

الأسباب الكيميائية:  
• تناول الأطعمة العالي.  
• تناول المشروبات المشوية الحمضية .  
• الاقياء المتكرر ..(وخاصة النساء الحوامل).

الأسباب الفيزيائية (الميكانيكية).

• طريقة تفريش الأسنان الخاطئة .  
• استعمال فرشاة أسنان سيئة .  
• استعمال معجون أسنان يحتوي على مواد ساحلة بنسبة عالية(مثل مبيضات الأسنان).  
• العادات الفموية السيئة (قضم الأظافر..كز الأسنان..العض على الأقلام..).

الأسباب الفيزيولوجية

• تقدم العمر والتغيرات الهرمونية التي تصاحبه .  
• الحمل عند النساء .

ثانياً: تعتبر المواد التي تفرزها اللويحة الجرثومية (البلاك) المتراكمة على الأسنان ذات طبيعة محرضة...

تثير النهايات العصبية لوجودها داخل الأغشية العاجية.. وتسبب بذلك الألم..

ثالثاً: تسوس الأسنان.

رابعاً: يمكن أن تحدث حساسية الأسنان بعد علاج وجراحة اللثة وتنظيف الأسنان وتعتبر هذه الحساسية مؤقتة..

#### لتخفيف أعراض حساسية الأسنان:

- استعمال فرشاة أسنان ناعمة الأشعار ومعجون أسنان خاص للأسنان الحساسة.
- تطبيق مادة هلامية أو غسولات خاصة للأسنان الحساسة .
- تقليل الأطعمة الحامضة .والمهيجة في فترة الوقاية .

العلاج : يقوم طبيب الأسنان بما يلي بعد تشخيص وتحديد السبب:

- 1 - إزالة أو تصحيح العوامل المسببة .
- 2 - رفع مستوى العناية الفموية .
- 3 - تصحيح عملية تفريش الأسنان .
- 4 - تعديل النظام الغذائي .
- 5 - مساعدة المريض على التخلص من العادات السيئة (ان وجدت).

#### ملاحظات هامة:

تستمر حساسية الأسنان التالية لعلاج وجراحة اللثة وتنظيف الأسنان لفترة من عدة أسابيع الى أشهر بسيطة.. وتزول تدريجياً مع مرور الوقت.

ينصح بإبقاء الفم والأسنان في هذه الحالة .. بأقصى درجات العناية. تحتاج بعض الحالات الى اجراء علاج لأهدبة الجذور (إزالة عصب السن) خاصة اذا فشلت كافة اجراءات العلاج المرضية .

يعتبر الألم الناتج عن حساسية الأسنان.. ألماً عفوياً.. ينقطع بزوال المنسب.. فإذا استمر الألم لمدة أطول من ذلك.. يجب عليك زيارة طبيب الأسنان فوراً للتشخيص وعلاج السبب.