



خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
- تنظيف وتبييض الأسنان.
- تجميل الأسنان.
- تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
- زراعة الأسنان.
- تقويم الأسنان.
- علاج العصب - أقنية الجذور.
- طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
- علاج أمراض اللثة.
- جراحة الفم العلاجية.
- جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
- علاج اضطراب المفصل الفكي.
- خدمات علاجية بالتخدير الجزئي والعام.
- طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة

إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

الرضاعة الطبيعية وعلاقتها بصحة الفم والأسنان



22232000

بانة القار - شارع بورسعيد - قطعة 9 شبة 38
www.sih-kw.com 25 40 167



مركز طب الأسنان

داخلي : 1155

- عملية مص الحليب من ثدي الأم تحتاج إلى بذل جهد يساهم في تحرير طاقات الطفل (يمكن ملاحظة ذلك من خلال قطرات العرق التي تتجمع على جبين الطفل أثناء الرضاعة) وتجعل الطفل يشعر بالراحة بعد الرضاعة و ينام لفترة طويلة.
- عملية مص الحليب من ثدي الأم تساعد في نمو الأسنان و الفكين بالشكل الصحيح.
- حليب الأم سهل الهضم و سريع الامتصاص.
- الإرضاع وقاية للأم من الإصابة بسرطان الثدي.

مساوئ الرضاعة الصناعية:

النفسية :

حرمان الطفل من الكثير من المواد الغذائية والمركبات المناعية المتوفرة في حليب الأم و التي لا يمكن الحصول عليها من أي مصدر آخر تحرم الطفل من الكثير من المشاعر التي تعتبر أساس في تكوين الجانب النفسي والوجداني من شخصية الطفل .



أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

(والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين لمن أراد أن يتم الرضاعة)

سورة البقرة (٢٢٢)

الغذاء هو العامل الأساسي في النمو الجسمي للطفل، ويجب أن يحتوي الغذاء على جميع العناصر الأساسية لتكوين بنية قوية و جسم سليم، ويعتبر حليب الأم هو المصدر الأفضل لتغذية الطفل منذ ولادته وحتى إتمام عامه الثاني .



مميزات الرضاعة الطبيعية:

- توفر الغذاء المعقم و المناسب من حيث المكونات و التركيز و درجة الحرارة و الجاهز دائماً عندما يحتاجه الطفل .
- توفر للطفل حصانة ضد الإصابة بالأمراض: حيث أن حليب الأم يحتوي على العديد من المركبات المناعية التي تساهم في حماية الطفل من الإصابة بالعديد من الأمراض مثل الإسهال و التهابات الأذن و اللثة و أمراض الأطفال الشائعة.
- يشعر الطفل بالعطف و الحنان و الرعاية أثناء الرضاعة الطبيعية و ذلك يساعد في بناء شخصية متوازنة عند الطفل.

على الأسنان :

إن بقاء زجاجة الرضاعة الصناعية في فم الطفل أثناء النوم يؤدي إلى تسوس أسنان الطفل اللبنية والتي تبدأ في بزوغ في الفترة ما بين الشهر السادس والسابع ، حيث تصاب أسنان الطفل بنوع من التسوس يأتي على الأسنان الأمامية العلوية و الخلفية السفلية ، و يتطور هذا النوع من التسوس بسرعة كبيرة حيث تتخرب هذه الأسنان بشكل كامل، ويكون العلاج المتاح هو قلع هذه الأسنان .

كيف يحدث تسوس أسنان الطفل الرضيع ؟

- عندما تصطحب الأم طفلها لينام ،تضع زجاجة الرضاعة الحاوية على محاليل سكرية (الحليب المحلى بالسكر أو العصير المحلى بالسكر) في فم الطفل و تتركه .
- عندما ينام الطفل فإنه يتوقف عن البلع وتبقى المحاليل السكرية في الفم محيطة بالأسنان من كافة الجهات .
- تجد الجراثيم الموجودة في الفم الفرصة المناسبة لنشاطها، حيث تتغذى على السكريات و تقوم بإنتاج أحماض تعمل على تآكل السطوح الخارجية للأسنان .



- تتالي هذه العملية يؤدي إلى إصابة الأسنان بالتسوس . أما إذا اضطرت الأم لاستخدام الرضاعة الصناعية فعليها اتباع أساليب الوقاية اللازمة لحماية أسنان طفلها من التسوس .

ومن أساليب الوقاية المتبعة :

- عدم ترك زجاجة الرضاعة في فم الطفل خلال النوم وإذا كان لا بد من ذلك فيجب استبدال المحلول السكري بالماء .
- يجب القيام بتنظيف لثة الطفل بقطعة شاش رطبة بعد إنهاء كل رضعه وذلك قبل بزوغ الأسنان اللبنية .
- عند بداية ظهور الأسنان اللبنية على الأم أن تقوم باستخدام فرشاة صغيرة لتنظيف أسنان الطفل ثلاث مرات يومياً وأن تضع كمية قليلة جداً من معجون الأسنان الخاص بالأطفال .
- عندما تخشى الأم من ابتلاع الطفل لمعجون الأسنان ؟ يمكن استعماله مرة واحدة فقط والاكتفاء باستعمال فرشاة الأسنان المبللة بالماء في المرات الأخرى؟
- يجب أن تكون فرشاة الأسنان ومعجون لأسنان المستخدمين مخصصين للأطفال .
- يجب البدء باصطحاب الطفل لزيارة طبيب الأسنان بصورة منتظمة عند بلوغه السنة الأولى من العمر حتى مع عدم وجود شكوى من آلام الأسنان .
- تذكر بأن أساليب الوقاية من تسوس الأسنان يجب أن تتبع دائماً سواء في حالة اعتماد الطفل على الرضاعة الطبيعية أو الصناعية للمحافظة على صحته وسلامة أسنانه .



أهمية الأسنان المؤقتة:

- عدم ترك زجاجة الرضاعة في فم الطفل أثناء النوم .
- تنظيف فم الطفل وتديلته بالإصبع أو قطعة قطن بعد كل رضعه .
- يجب البدء بتنظيف الأسنان عند ظهور أول سن للطفل باستخدام قطعة شاش رطبة .
- تنظيف أسنان الطفل باستخدام فرشاة أسنان ،و معجون مخصصين للأطفال عندما يصبح في عمر مناسب .
- اصطحاب الطفل إلى عيادة الأسنان بصورة منتظمة عند بلوغه العام الأول .

يجب المحافظة على سلامة الأسنان المؤقتة حتى يحين وقت استبدالها بالأسنان الدائمة وذلك لأنها:

- تعمل على مضغ الطعام و حصول الطفل على تغذية جيدة .
- تساعد الطفل على النطق بالشكل الصحيح .
- تساهم في الحفاظ على جمال الطفل و تعطيه الثقة بنفسه .
- تساهم في المحافظة على المساحات اللازمة لبزوغ الأسنان الدائمة وتجذب الطفل العلاج التقويمي .

كيف نحمي أسنان أطفالنا من الإصابة بالتسوس الناتج عن الرضاعة الصناعية؟

- تغذية الطفل عن طريق الرضاعة الطبيعية إلا إذا أشار الطبيب على الأم غير ذلك .
- استبدال المحاليل السكرية بالماء أثناء تهيئة الطفل للنوم .

