



خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
 - تنظيف وتبييض الأسنان.
 - تجميل الأسنان.
 - تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
 - زراعة الأسنان.
 - تقويم الأسنان.
 - علاج العصب - أقنية الجذور.
 - طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
 - علاج أمراض اللثة.
 - جراحة الفم العلاجية.
 - جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
 - علاج اضطراب المفصل الفكي.
 - خدمات علاجية بالتخدير الجزئي والعام.
 - طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة
- إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

المرأة والتغيرات الهرمونية

بمسئلتنا السلام الدولي
Al Salam International Hospital
بازار المتحفيز في جامعة الكويت
Leaders of Excellence in Patient Care

22232000

بناية القار - شارع بورسعيد - قطعة 9 قسيمة 38
www.sih-kw.com 25 40 167

Your Smile
Our Pleasure
Excellence in Smile & Oral Care

مركز طب الأسنان

داخلي : 1155

تشعر المريضة ببعض الأزعاج، وتعتبر هذا المرحلة ردودة، أي أن المرض قابلاً للتراجع في حال تقديم المعالجة المناسبة في الوقت المناسب ودون أن يترك أي أثر أما عندما تمتد الإصابة لتشمل بالإضافة للثة، النسيج المحيطة بالسن وهي العظم والرباط حول السن وملاط الجذر، فتكون النتيجة قلقة السن ومن ثم فقدانه، وبالطبع فكلما تقدمت الإصابة، كلما تعقدت المعالج وقد يكون من الصعب جداً إعادة تشكل النسيج الضامة.

مع أن وجود الجراثيم هو العامل الأساس لتطور التهاب اللثة، لكن توجد مجموعة من العوامل المساعدة والتي تساعد على حدوث الإصابة أو تزيد من شدتها. ومن هذه العوامل التغيرات الهرمونية التي تحدث في جسم المرأة.

البلوغ

كما هو معروف، يحدث تغير هرموني عند البلوغ، ويتضمن ذلك إفراز الهرمونات الجنسية مثل البروجستيرون وزيادة في إفراز الأستروجين، ومن الآثار الجانبية لذلك زيادة حساسية اللثة تجاه المخثرات مثل جزيئات الطعام المتراكمة واللويحة الجرثومية أو طبقة البلاك وتصبح اللثة خلال هذه الفترة حمراء متورمة تنزف بسهولة وقد تشعر المريضة ببعض الأزعاج أو الألم.

تعاني بعض النساء من أعراض مشابهة قبل بدء الدورة الشهرية بحوالي ثلاثة إلى أربعة أيام وذلك بسبب ارتفاع نسبة هرمون البروجستيرون في الدم. تعاني بعض النساء أحياناً، من ما يسمى بالتهاب اللثة البلوغي، وتكون اللثة حمراء نازفة، مع احتمال حدوث بعض انتفاخات حمراء لامعة في اللثة بين السنية.

الحيض

قد تعاني المرأة في حالات نادرة من التهاب الفم والثة الحيضي، وتتصف هذه الحالة بكون اللثة جافة أو لامعة، تنزف بسهولة، وقد تتراوح من الشحوب غير الطبيعي إلى الأحمرار الشديد. يحدث التهاب اللثة الحيضي تماماً قبل بدء الدورة الشهرية ويختفي مع بداية الدورة، وتميل هذه الحالات للتراجع مع انخفاض مستوى

الهرمونات عبارة عن مواد كيميائية تتحرر من مجموعات خلوية في الجسم وتنصب في الدم لتصل لنسيج أو أعضاء تظهر فيها آثارها الخاصة.

يتعرض جسم المرأة لأطوار متغيرة خلال الحياة وهذه تتضمن البلوغ والحيض والحمل وسن اليأس، وبما أن هذه التغيرات تغير من طبيعة الجسم، وباعتبار أن الفم جزء من الجسم، لذلك يجب أن يتلقى عناية خاصة خلال هذه الفترات إذ أن هذه التغيرات الهرمونية التي تحدث تؤدي إلى تغيرات في نسيج اللثة والنسيج المحيطة بالأسنان مما يعرضها لأمراض مختلفة تؤدي في النهاية إلى فقدان الأسنان.



ما المقصود بأمراض اللثة والأنسجة المحيطة بالأسنان؟

الأنسجة المحيطة بالأسنان هي الأنسجة التي تدعم الأسنان وتحافظ على بقائها في مكانها، وتتألف من نسيج اللثة والعظم المحيطة بالأسنان والرباط حول السن وملاط جذر السن. تعد اللويحة الجرثومية أو طبقة البلاك السبب الأساس لإصابة هذه الأنسجة وذلك من خلال السموم التي تفرزها الجراثيم والتي تؤثر بشكل مباشر على هذه الأنسجة وبشكل غير مباشر من خلال تحريض أليات الدفاع في الجسم التي تفرز مواد من تأثيراتها الجانبية إصابة الأنسجة المحيطة بالأسنان. يؤدي تراكم اللويحة الجرثومية في البداية إلى تشكل التهاب اللثة حيث تبدو اللثة حمراء متورمة، تنزف بسهولة، وقد

للتحول الخبيث. وقد تزول بعد الحمل من تلقاء نفسها، وفي حالات أخرى تتطلب المداخلة الجراحية لازالتها.

الوقاية:

يجب لتجنب اصابة اللثة المرافقة للحمل الاهتمام الجيد بصحة الفم وزيادة الاهتمام مع بداية الحمل، ويفضل زيارة أخصائي أمراض اللثة مع بداية الحمل لتقييم حالة اللثة ووضع برنامج العناية المناسب خلال فترة الحمل.

هل تؤثر صحة الفم على صحة الجنين؟

أثبتت الدراسات أن صحة الفم والأسنان تؤثر بشكل مباشر على صحة الجنين وأي التهاب أثناء الحمل بما فيه التهاب اللثة والأنسجة المحيطة بالأسنان، يعد سببا للقلق والذي يعد من العوامل الخطرة



التي تؤدي الى ولادة طفل يزن دون الحد الطبيعي وهو 2,5 كجم . فلماذا تعرضين نفسك وطفلك لمثل هذه المخاطر؟ بإمكانك تفادي ذلك باجراءات بسيطة:ضع العناية الفموية كجزء من العناية بنفسك خلال الحمل، فالصحة الفموية الجيدة ستكون مصدر سعادة لك ولطفلك ان شاء الله.

الهرمونات الجنسية، وعلى كل حال ، فمن المهم جدا المحافظة على مستو عال من الصحة الفموية خلال فترة التغيرات الهرمونية هذه، وتتضمن العناية الفموية : الصحة الفموية المنزلية والعناية الدورية لدى طبيب الأسنان، وبذلك يتم السيطرة على التهاب اللثة في المراحل المبكرة ومنع الاصابة من الانتقال الى العظم والأنسجة حول السنية، وينصح في بعض الحالات اجراء المعالجة اللثوية لضمان صحة جيدة.



الحمل وموانع الحمل الفموية:

لا بد في البداية من الوقوف عند الجملة المعروفة عند النساء كبار السن "تفقد المرأة سنا مع كل حمل" تعاني غالبية من النساء من التهاب اللثة أثناء الحمل ويطلق عليه اسم التهاب اللثة الحملي، ويبدأ في الشهر الثاني و الثالث وتزداد حدته لحين الشهر الثامن.

العلامات والأعراض:

تبدو اللثة حمراء نازفة ومنتفخة . تكون ، أحيانا، مؤلمة نوعا ما . قد تتشكل في بعض الأحيان كتل ورمية كبيرة الحجم نوعا ما، تدعى هذه التاميات بالأورام الحملية وهي حميدة وليش لها أية قابلية

سن اليأس:

إذا كنت في مرحلة سن اليأس أو تجاوزت هذه المرحلة، فقد تلاحظين أو تشعرين ببعض التغيرات في الفم، وتتسبب هذه الأعراض إلى التغيرات الحاصلة في الجسم، ولا يوجد حالياً تفسيراً لذلك. قد تعانيين من انزعاج في الفم، ويتضمن ذلك الألم وشعور حس الحرق في اللثة مع تغير. قد تشعر بعض النساء بتحسن واضح وارتياح مع تناول مركبات الأستروجين، بشكل حبوب أو محلول يطبق مباشرة على النسيج المصاب. ويمكن أيضاً الاستعانة ببدايل اللعاب المتوفرة للتخفيف من جفاف الفم.

المعالجة والوقاية:

يجب خلال هذه الفترة من حياة المرأة مراجعة الطبيب الأخصائي لاجراء العلاج اللازم، إضافة إلى العناية الفموية الفائقة. وبشكل عام، إذا لاحظت المرأة خلال فترة الحيض أو بعدها، أي من الأعراض التي ذكرت سابقاً، فعليها مراجعة طبيب الأسنان أو أخصائي أمراض اللثة لتشخيص الحالة وتقديم العلاج في الوقت المناسب.

تأثيرات موانع الحمل الدوائية على اللثة:

تحتوي موانع الحمل الدوائية على هرمونات اصطناعية لذلك إذا كنت تتناولين حبوب منع الحمل، فإنك معرضة للاصابات الفموية التي تصيب الحوامل، فالهرمونات الاصطناعية الموجودة في حبوب منع الحمل تهدف إلى منع حدوث الحمل وقد تؤدي إلى تورم اللثة واحمرارها والنزف بسهولة أحياناً. ولضمان صحة فموية جيدة ولثة سليمة خلال فترة تناول موانع الحمل، عليك بالاهتمام الجيد بصحة الفم والمحافظة على مستوى عال من الصحة الفموية، بالإضافة للمراجعة الدورية لطبيب الأسنان للكشف المبكر عن أية اصابة مرضية.



يجب عليك اخبار طبيب الأسنان بتناولك لحبوب منع الحمل لأن ذلك يجنب الكثير من التداخلات الدوائية غير المرغوب فيها (خاصة عند تناول الأدوية من دون وصفة طبية) فبعض الأدوية قد يضعف من تأثير حبوب منع الحمل.