



## خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
- تنظيف وتبييض الأسنان.
- تجميل الأسنان.
- تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
- زراعة الأسنان.
- تقويم الأسنان.
- علاج العصب - أقنية الجذور.
- طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
- علاج أمراض اللثة.
- جراحة الفم العلاجية.
- جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
- علاج اضطراب المفصل الفكي.
- خدمات علاجية بالتخدير الجزئي والعام.
- طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة

إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

## تقويم الأسنان



**22232000**

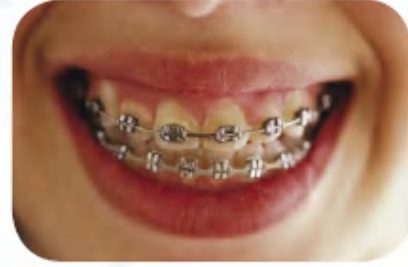
بنو القار - شارع بورسعيد - قطعة 9 قسيمة 38  
www.sih-kw.com 25 40 167



مركز طب الأسنان

داخلي : 1155

تقويم الأسنان هو تصحيح سوء الإطباق أو الإطباق المغلوط للأسنان والعمل على إعادة ترتيب الأسنان بالشكل الصحيح من أجل إعادة وظيفة الأسنان و إعطاء الوجه منظراً أجمل.



#### أسباب سوء الإطباق :

وأسباب سوء الإطباق كثيرة نذكر منها :

- العوامل الوراثية حيث أن هذه العوامل تحدد شكل وحجم الأسنان والفكين بالإضافة إلى الشكل التشريحي للأسنان وحجمها وما يترتب عليه من ظهور طبيعي للأسنان في الفكين أو تزامنها ويزوغها .
- الحوادث والصدمات : التي تؤدي إلى فقدان الأسنان أو إلى كسور في الفك وبخاصة إذا تم التعرض لهذه الحوادث في السنوات الأولى من العمر وخلال فترة تكون الأسنان الدائمة .
- الأمراض مثل اضطرابات الغدد التي تؤثر على نمو الجسم والفكين وأيضاً لها قدر من التأثير على وقت بزوغ الأسنان اللبنية والدائمة .
- العادات الغذائية السيئة وعدم الالتزام بأساليب الوقاية كاستعمال فرشاة ومعجون الأسنان بشكل منتظم مما يؤدي إلى التهابات اللثة وتسوس الأسنان اللبنية وفقدانها مبكراً وما ينتج عن ذلك من اختلال في بزوغ الأسنان الدائمة وانتظامها .
- الحشوات السيئة كالمرتفعة منها التي تؤدي إلى عدم انتظام إطباق الأسنان .

#### أهمية العلاج التقويمي:

العلاج التقويمي يخلصنا من الآثار السيئة التي يسببها سوء الإطباق . وبعض هذه الآثار:

- تغيير الشكل الجمالي للوجه .
  - عقدة الخجل من الأسنان الغير منتظمة .
  - عدم مضغ الطعام بشكل جيد .
  - توتر عضلات الوجه .
  - صعوبة النطق .
  - صعوبة تنظيف الأسنان مما يؤدي إلى الإصابة بالتهابات اللثة وتسوس الأسنان .
- يتطلب العلاج التقويمي عناية أكبر وجهداً مضاعفاً للمحافظة على الصحة الفموية وذلك لأن اللويحة الجرثومية ( البلاك ) وهي السبب الرئيسي في التهابات اللثة وتسوس الأسنان تتجمع بشكل أسرع وبكميات أكبر عند وجود أجهزة التقويم في الفم

#### ويكون هذا الاهتمام من خلال :

- استخدام فرشاة أسنان ناعمة مخصصة للتقويم .
- استخدام الخيط السني المشمع .
- استخدام الفرشاة المخصصة للمناطق بين الأسنان و بين الأسلاك لإزالة بقايا الطعام و طبقة البلاك .
- استخدام الغسولات الفموية للتأكد من الإزالة الكاملة لبقايا الطعام و طبقة البلاك .
- استخدام معجون أسنان بالفلورايد .
- تجنب المأكولات القاسية لأنها قد تتسبب في انحناء الأسلاك أو كسرها .
- تجنب المأكولات اللاصقة مثل العلكة و التوفي .
- الالتزام بمواعيد طبيب التقويم من أجل مراقبة تطور العلاج والتأكد من سلامة الأسنان واللثة خلال مراحل العلاج بالإضافة إلى أن المراجعة المنتظمة تضمن تحقيق النتيجة المرجوة من علاج التقويم في الزمن المحدد لذلك .

### ما بعد علاج التقويم :

على المريض أن يستمر في مراجعة طبيبه المعالج حتى يتابع حالة أسنانه ومنع حدوث أي مضاعفات سيئة للثة أو عودة سوء الإطباق مرة أخرى .  
المواظبة والإستمرار في استخدام أساليب وقاية الأسنان والثة كاستعمال الفرشاة ومعجون الأسنان والخيط السني وتنظيف الأسنان بشكل دوري كل ستة شهور بواسطة طبيب الأسنان أو فنية صحة الفم والأسنان .

### تذكّر

خلال الزيارات الدورية لطبيب الأسنان يتم اكتشاف حالات سوء الإطباق في بدايتها أو حتى قبل حدوثها بحيث يكون علاجها أسهل .  
يتطلب التقويم فترة طويلة و جهداً كبيراً، ولكنه يعطي نتائج صحية وجمالية رائعة.  
بعد الانتهاء من علاج التقويم وعودة الأسنان إلى وضعها الصحيح يجب إبقاء جهاز التقويم (التثبيت) في الفم لفترة يحددها الطبيب المعالج من أجل المحافظة على ثبات الأسنان بوضعها الجديد .

## تقويم الاسنان ( أسئلة وأجوبة )

### ما هو تقويم الأسنان؟ وما مدة العلاج؟

علاج تقويم الأسنان هو اختصاص في طب الأسنان يعنى في تشخيص وعلاج عدم تناسب الأسنان والفكين مع الوضع الطبيعي لها حجماً وشكلاً.

### متى يجب عرض المريض على أخصائي التقويم؟

ينصح بمراجعة أخصائي التقويم عند بلوغ السنة السابعة، وذلك لعمل فحص أولي.

ينقسم علاج تقويم الأسنان إلى نوعين:

- علاج تقويم الأسنان الوقائي غالباً ما يبدأ من السنة الثامنة .
- علاج تقويم الأسنان التقليدي ويبدأ في سن (12 سنة).

### هل تقدم العمر يمنع من علاج التقويم؟

لا... فهو ليس عاملاً أساسياً طالما اللثة والعظم حول الأسنان سليمين فأى عمر يمكن له عمل علاج التقويم، ولكن أغلب الناس في الأعمار المتقدمة تكون حالة العظم والثة غير سليمة.

### ما هو سوء إطباق الأسنان؟

يطلق هذا المصطلح على عدم انطباق الأسنان بالشكل الصحيح، ويرجع إلى سببين:



- الأول وراثي: وهو أن يرث المريض الفك والأسنان من عائلته مثل ما يرث لون العيون والبشرة وغيرها...
- الثاني مكتسب من الطبيعة: يحدث بسبب فقدان الأسنان اللبنية قبل موعدها أو عدم فقدانها في موعدها مما يريك عملية تبديل الأسنان اللبنية مع الدائمة. أو وجود بعض العادات السيئة مثل وضع الإبهام أو مص الإصبع مما يتسبب بوجود فتحة دائمة بين الفكين أو الصدمات الناتجة من الحوادث المؤثرة في الفك والأسنان.

### هل هناك آلام أثناء العلاج؟

إن التطور في صناعة أجهزة التقويم الحديثة قد ساعد بشكل كبير من تقليل الآلام المصاحبة لعلاج التقويم. ويشعر غالبية المراجعين بشيء من الألم خلال أول يومين من المراجعة الشهرية وهذا بسبب شد الأسنان. ولكن سرعان ما تذهب هذه الآلام

### هل قلع بعض الأسنان الدائمة ضروري في كل حالات علاج التقويم؟

يضطر الطبيب للتوصية بقلع بعض الأسنان الدائمة أحيانا وذلك للتمكن من صف الأسنان بالطريقة المناسبة على عظمة الفك، وذلك يعتمد على كل حالة بحسب سوء الإطباق. ولكن هناك بعض الأجهزة الحديثة المستخدمة في علاج تقويم الأسنان التي تساعد في تقليل قلع الأسنان.

### هل علاج تقويم الأسنان يساعد على علاج آلام الفك أم يضعف من آلامها؟

لا توجد هناك علاقة علمية بين علاج التقويم وآلام الفك لا نفعية ولا ضرية. لذلك يعمل أخصائي التقويم فحص أولي للتأكد من سلامة الفك قبل بداية العلاج. فإن كانت هناك أي مشكلة في الفك فيفضل في علاجها استخدام العلاج التحفظي أولا مثل لباس جهاز الواقي الليلي وغيره...

### ما هي أهمية علاج تقويم الأسنان؟

- المساعدة على النطق الصحيح
- تسهيل عمليات المضغ والهضم والاستفادة الغذائية
- تفادي الرضوض والكسور السنوية
- رفع الحالة النفسية للمريض... وزيادة الثقة بالنفس

### كم تستغرق مدة علاج التقويم؟

إن مدة علاج التقويم تعتمد على الحالة نفسها ولكن بشكل عام قد تستغرق ما بين سنة ونصف إلى سنتين بواقع زيارات دورية للأخصائي كل أربعة أسابيع تقريبا. ويعتبر تعاون المريض مع العلاج عاملا مساعدا في تقليل مدة العلاج.

### كيف يعمل جهاز التقويم؟

يستخدم جهاز التقويم القوة الدائمة والخفيفة لمدة طويلة، وهي القوة المناسبة لحركة الأسنان داخل عظم الفك، فتطبيق أي سرعة أو قوة زائدة قد تتسبب في تساقط الأسنان لذلك يستلزم علاج تقويم الأسنان مدة طويلة... ويمكن ألا يشعر المريض بأي تغير في شكل أسنانه بسبب بطئ الحركة... ولكن بعد فترة زمنية يلاحظ التغيير...

