



خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
- تنظيف وتبييض الأسنان.
- تجميل الأسنان.
- تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
- زراعة الأسنان.
- تقويم الأسنان.
- علاج العصب - أقنية الجذور.
- طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
- علاج أمراض اللثة.
- جراحة الفم العلاجية.
- جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
- علاج اضطراب المفصل الفكي.
- خدمات علاجية بالتخدير الجزئي والعام.
- طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة

إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

علاقة السيدة الحامل بعيادة الأسنان



22232000

بنو القار - شارع بورسعيد - قطعة 9 قسيمة 38
www.sih-kw.com 25 40 167



مركز طب الأسنان

داخلي : 1155

التهاب اللثة الحملي

ويظهر في صورة تورم واحمرار باللثة مع نزف دائم أو عند استعمال فرشاة الأسنان وتعتبر التغيرات الهرمونية المصاحبة لفترة الحمل مسببا رئيسيا لتورم اللثة مما يجعلها مكانا سهلا لتجمع اللويحة الجرثومية (البلاك) المسببة للإلتهابات اللثة وحتى تتمكني من منع حدوث هذه المضاعفات عليك باتباع التالي:



- تنظيف الأسنان بالفرشاة واستعمال الخيط السني بعد كل وجبة طعام .
- استخدام المضامض الفموية المطهرة والمقاومة لتراكم اللويحة الجرثومية (البلاك).
- مراجعة طبيب الأسنان لإزالة الجير المتراكم على الأسنان واللثة ومعالجة الإلتهابات في حالة حدوثها .

التغذية

وتعد التغذية السليمة عاملا مهما من عوامل المحافظة على صحة الفم والأسنان خلال فترة الحمل فأحرص على مايلي :

- تناول الأطعمة المحتوية على الكالسيوم وفيتامين د (الحليب ومشتقاته) نظرا لما تمنحه هذه العناصر الغذائية من دعامة قوية لعظامك وأسنانك خلال فترة الحمل كما تمد الجنين بما يلزم لتكوينه .
- تجنب الإكثار من الحلويات والأطعمة المحتوية على النشويات والسكريات فهي لاتضر فقط بصحة فمك وأسنانك بل بصحتك العامة وبصحة جنينك الذي يستمد غذاؤه منك .

عزيزتي الأم

اعتناؤك بصحتك الفموية أثناء فترة الحمل يعد جزءا هاما من اعتناؤك بصحتك العامة فإهمالك لصحة الأسنان واللثة خلال هذه الفترة يؤدي إلى الكثير من الآثار السيئة والضارة ابتداءً من تسوس الأسنان مروراً بالتهابات اللثة المزمنة وانتهاءً بفقدانك لأسنانك وبخاصة في حالات الحمل المتكرر المصاحب بسوء التغذية وعدم اتباع القواعد الصحية السليمة .

وإليك سيدتي بعض الإرشادات التي تساعدك في المحافظة على صحتك الفموية خلال فترة الحمل :

الإقياء الصباحي

ويحدث غالبا في الفترة ما بين الأسبوع الثامن والثاني عشر من الحمل وعند إهمالك لنظافة الفم والأسنان تتجمع أحماض المعدة الناتجة عن الإقياء في الفم مما يزيد فرص حدوث تسوس الأسنان والتهابات اللثة لذا عليك باتباع التالي

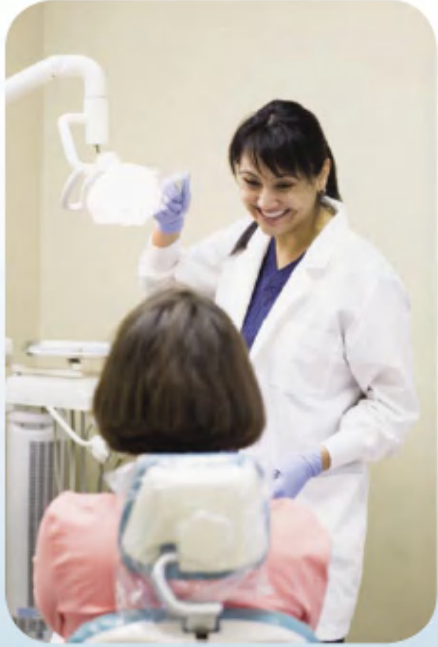
- تناول قطعة من الخبز الغير مملح أو قطعة من البسكويت قبل النهوض من الفراش صباحا
- محاولة ترك الفراش بحركة بطيئة وبلطف مما يقلل من شعور الغثيان والرغبة في الإقياء
- الالتزام بغسل الفم وتنظيف الأسنان بالفرشاة والمعاجين المحتوية على الفلورايد مع استخدام المضامض الفموية المطهرة بعد كل إقياء



حشو العصب لبعد الولادة وذلك لتجنب تعرض السيدة الحامل لكمية كبير من الإشعاعات نتيجة تصوير السن في كل مراحل علاج العصب .

هل هناك أي مضار من استعمال البنج الموضعي على السيدة الحامل؟

ليس هناك أي مضار على الحامل من استخدام البنج الموضعي ولكن لا يستخدم بكميات كبيرة أي أن الحد المستخدم في علاج الأسنان العلاج العادي لا يؤثر والبنج الموضعي مناسب لعلاج الحامل عن البنج العام الذي قد يؤثر .



الإجراءات العلاجية

علاجك لأسنانك خلال فترة الحمل لا يؤثر سلباً على صحتك بل على العكس من ذلك فإن إهمال علاج الأسنان والتهابات اللثة قد يضاعف مشاكلك الصحية ويؤثر تأثيراً سيئاً جداً على صحتك أثناء الحمل .

أسئلة شائعة :

هل يجوز للسيدة الحامل الذهاب لطبيب الأسنان للعلاج ؟

نعم يجوز للسيدة الحامل الذهاب إلى طبيب الأسنان ويجري لها كل ماتحتاج من علاجات إذا كان حملها طبيعي ومستقر وتلد ولادة طبيعية، بل يجب على السيدة الحامل الذهاب للطبيب أكثر من السيدة الغير حامل .

حيث يتم اكتشاف التسوسات وعلاجها قبل أن تصل التسوسات إلى عصب السن ويزيد النخر في السن مما يؤدي إلى قلع السن .

هل هناك موانع من زيارة السيدة الحامل إلى الطبيب ؟

لا يوجد موانع لزيارة السيدة الحامل وعلاجها العلاج الكامل إذا كانت حملها طبيعي ومستقر ويفضل العلاج في الشهور الثالث الوسطى (الرابع - الخامس - السادس) في بعض الحالات يؤجل



منه وليس هناك داعي إلى الخوف إذا كان الحمل طبيعي ومستقر إما إذا كانت السيدة الحامل حملها غير طبيعي وغير مستقر ولاتلد ولادة طبيعية فيجب عليها الذهاب إلى الطبيب لعلاج والمتابعة لحالتها واحضار تقرير طبي مفصل عن حالتها حتى يتم التعامل معها بالطريقة التي لا يكون فيها خطورة على حياتها ولا حياة الجنين .

سيدتي

- لا تترددي بمراجعة طبيب أسنانك أثناء فترة الحمل
- نظفي أسنانك بالفرشاة ومعجون الأسنان المحتوي على الفلورايد بعد كل وجبة طعام
- استخدمي الخيط السني مرتين على الأقل يوميا
- تجنبي التدخين أثناء فترة الحمل
- عالجي التهابات اللثة إن وجدت حتى تضمني سلامة تكوين الجنين وعدم ولادته بوزن قليل
- اهتمي بصحتك الفموية خلال فترة الحمل وما بعدها حتى تحتفظي بأسنانك مدى الحياة .

هل من تأجيل علاج الأسنان إلى بعد الولادة أم تعالج السيدة الحامل ؟

لايؤجل العلاج إلى بعد الولادة ويجب أن يكون العلاج في الحال حتى لا يكون هناك فرصة لتكون الالتهابات والالام الناتجة عنها وحتى تتمكن السيدة الحامل من الأكل أي مضغ الطعام جيدا ، حتى تستطيع أن تخذ قسطا من الراحة والنوم بدون آلام ، وحتى تتجنب أخذ الأدوية من مسكنات ومضادات حيوية من أدوية قد تؤثر على عملية الحمل . حتى لا يحدث التهابات باللثة التي هي عادة ما تحدث بعض الالتهابات للسيدات الحوامل

وإليك بعض الإجراءات الإحترازية التي يجب اتخاذها عند زيارتك لطبيب الأسنان :

- إخبار طبيب الأسنان دائما بوجود الحمل حتى في حالات الشك وعدم التأكد من ذلك .
- استعمال الغطاء الواقي عند أخذ الأشعة السينية لحمايتك وحماية الجنين من الآثار الضارة للأشعة
- استخدام المخدر الموضعي ذي المواصفات التي تلائم الحامل وتحافظ على الجنين ويستطيع طبيب أسنانك تحديد نوع المخدر المستخدم لإجراء العلاج .
- استشارة طبيبك الأخصائي المشرف على الحمل في نوعية الأدوية التي من الممكن أن يصفها لك طبيب الأسنان وبخاصة المضادات الحيوية والمسكنات لتفادي الإضرار بالجنين .

نصيحة تتوجه بها إلى السيدات الحوامل

أن الحمل هي عملية طبيعية تحدث في الجسم ولا يجب أن نتعامل مع السيدة الحامل على أنها سيدة مريضة . فيجب على السيدة الحامل الذهاب إلى طبيب الأسنان وطلب العلاج