



خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
- تنظيف وتبييض الأسنان.
- تجميل الأسنان.
- تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
- زراعة الأسنان.
- تقويم الأسنان.
- علاج العصب - أقنية الجذور.
- طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
- علاج أمراض اللثة.
- جراحة الفم العلاجية.
- جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
- علاج اضطراب المفصل الفكي.
- خدمات علاجية بالتخدير الجزئي والعام.
- طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة

إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

مص الإصبع من العادات الفموية الضارة

بمسئلتنا السلام الدولي
Al Salam International Hospital
بؤاد المسبحين في خدمة المسبحين
Leaders of Excellence in Patient Care

22232000

بؤاد القار - شارع بؤسؤاد - قؤطة 9 قسؤمة 38
www.sih-kw.com 25 40 167

Your Smile
Our Pleasure
Excellence in Smile & Oral Care

مركز طب الأسنان

داخلي : 1155

إذا كان طفلك أكبر من ٤ سنوات حاول مساعدته ليعتركها وذلك باتباع الخطوات التالية .:



- شرح وعرض نتائجها هذه العادة السيئة بحيث يرى الطفل ماحدث لاصبعه من تشوه من كثرة تكرارها .
- وضع لاصق الجروح على الإصبع
- وضع طلاء الأظافر على الإصبع
- وضع صورة محببة له على الإصبع
- وأهم هذه الخطوات محاولة مكافأة الطفل عند عدم قيامه بها عند النوم تصبح عادة لا إرادية يفعلها الطفل لذا :
- حاول وضع لفاضة على الإصبع لمنعه أولاً .
- حاول وضع مادة مرة الطعم وغير مستحبة لديه على الإصبع (قبل الإفطار - قبل النوم)

أما إذا كان الطفل أكبر من ٦ سنوات وعند بداية ظهور الأسنان الدائمة :

يجب مراجعة طبيب الأسنان لعلاج المشكلة وذلك بوضع جهاز داخل الفم ليمنعه من وضع الإصبع أو معالجة الآثار الناتجة عن مص الإصبع .

مراجعة طبيب الأسنان تساعد على حل المشكلة مبكراً .

من المعروف أن الطفل قد يمص إصبعه بشكل طبيعي حتى سن الثالثة من العمر دون أن يترك ذلك آثار ضارة تذكر . ولكن استمرار مص الأصبع خلال فترة بزوغ الأسنان الدائمة وذلك في السنة السادسة من عمر الطفل يؤدي إلى ضغط الإبهام أو الإصبع المستخدم في المص على الأسنان وسقف الحلق مما ينتج عنه آثار سيئة تتمثل في ما يلي :

- عدم انتظام الأسنان بالشكل الصحيح .
- تغير في شكل الحلق .
- عدم النطق الصحيح لمخارج الحروف .
- اختلاف في العلاقة بين الفكين

و تختلف الآثار الضارة التي تسببها عادة مص الإصبع تبعاً لما يلي :

- مكان وضع الإبهام أو الإصبع
 - عدد مرات مص الإصبع في اليوم .
 - مدة بقاء الإصبع في الفم .
 - القوة المطبقة على الإصبع أثناء المص .
- ولكن لكل مشكلة حل ::



فإذا كان طفلك أقل من ٤ سنوات :

حاول إرشاده وليس منعه فمحاولة منعه تأتي بنتيجة عكسية وذلك لأن صغر سن الطفل وعدم فهمه يجعلانه يعاند ويستمر في مص إصبعه . إذا لم تنجح: فمن الممكن تعويد الطفل على استخدام المصاصة بدلاً من الإصبع حيث أن المصاصة لاتلزمه طوال الوقت، ولكن بشرط عدم وضعها حول رقبتة أو إضافة مواد سكرية عليها مما يسبب تعلقه بها وصعوبة منعه من استخدامها بعد ذلك .