



خدمات مركز طب الأسنان

- طب الأسنان الوقائي.
- تنظيف وتبييض الأسنان.
- تجميل الأسنان.
- تركيبات الأسنان الثابتة والمتحركة.
- زراعة الأسنان.
- تقويم الأسنان.
- علاج العصب - أذية الجذور.
- طب أسنان الأطفال - العلاجي والوقائي.
- علاج أمراض اللثة.
- جراحة الفم العلاجية.
- جراحة الفم والوجه والفكين التجميلية.
- علاج اضطراب المفصل الفكي.

- خدمات علاجية بالتخدير الجزئي والعام.
- طوارئ الأسنان على مدار 24 ساعة

إحجز موعدك مع طبيب الأسنان من خلال الموقع الإلكتروني أو الإتصال على الرقم الداخلي

هل تعاني من
رائحة الفم !!



22232000

بناية القار - شارع بورسبور - قطعة 9 قسمة 38
www.sih-kw.com 25 40 167

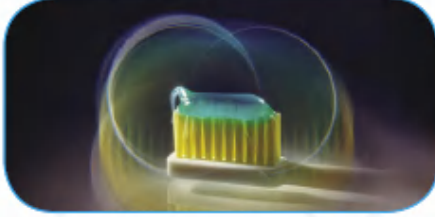


مركز طب الأسنان

داخلي : 1155

كيف تتخلص من رائحة الفم المرضية؟

- 1 - العناية بصحة الفم والأسنان بصورة منتظمة ويومية، واتباع الإرشادات الخاصة بطرق العناية التي ينصح بها طبيب الأسنان وذلك بالاستعمال الجيد للفرشاة وانتقاء معجون الأسنان المناسب واستعمال الخيوط السنية الطبية .



- 2 - تنظيف اللثة واللسان بشكل جيد وخاصة بعد الوجبات .
 - 3 - غسل الفم والأسنان جيدا بعد تناول المواد الغذائية المسببة لرائحة الفم الكريهة
 - 4 - استخدام محاليل الفسول اليومية .
 - 5 - علاج الإصابات المرضية للأسنان .
 - 6 - العناية بالتركيبات المتحركة وذلك بإزالتها من الفم قبل النوم ووضعها في ماء فاتر ، وغسلها أيضا قبل وبعد التركيب .
 - 7 - الإكثار من شرب الماء .
 - 8 - تناول الفواكه والخضراوات الطازجة .
 - 9 - استخدام العلك الخالي من السكر والذي يساعد على زيادة نسبة اللعاب في الفم .
 - 10 - الامتناع عن التدخين .
- ولا تنسى زيارة طبيب الأسنان للكشف عن أسباب الإصابة وفحص حالة الأسنان بشكل خاص والفم بشكل عام كي يتمكن من معرفة الأسباب بشكل دقيق وتحديد أساليب الرعاية المناسبة وإرشادك إلى أفضل الطرق للتخلص من الإصابة برائحة كريهة بالفم .

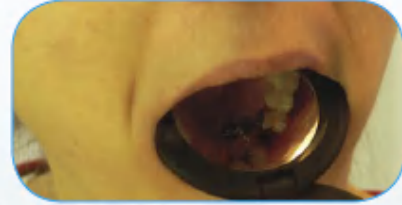
فلتكن مراجعة طبيب الأسنان الخطوة الأولى للتخلص منها لا تتردد

ما هي مسببات رائحة الفم المرضية ؟

السبب الرئيسي لوجود رائحة كريهة للفم هو نتيجة تجمع بكتيريا البلاك وبقايا الطعام التي تغطي السطح الخلفي للسان ... بالإضافة إلى الأسباب التالية:-

الأسباب الموضعية:

- الإصابات المرضية للأسنان (تسوس الأسنان - التهاب اللثة- الأسنان المنطمرة - الخراجات ...)
- إهمال صحة الفم .
- تجمع فضلات الطعام على السطح الخلفي للسان وبين الأسنان .
- جفاف الفم
- التهابات الحلق والبلعوم
- التدخين
- الأطعمة والمشروبات (منتجات الحليب - البيض - البصل - الثوم - الكحوليات ...)
- الحشوات وتركيبات الأسنان السيئة



الأسباب العامة:

- تظهر رائحة الفم المرضية كعرض مصاحب لبعض الأمراض العامة ، وفيما يلي بعض الأمثلة :
- تعاطي بعض أنواع الأدوية والفيتامينات .
 - إصابات الجيوب الأنفية.
 - إصابات الجهاز التنفسي العلوي والسفلي - إصابات المعدة واضطرابات الأمعاء .